



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.



Tag der
Schulverpflegung
Niedersachsen 2018



VERNETZUNGSSTELLE
SCHULVERPFLEGEUNG
Niedersachsen

Ideen für Schulaktionen zu den Tagen der Schulverpflegung 2018

Planen Sie Ihren „Tag der Schulverpflegung 2018“ zum Motto „**Vielfalt schmecken und entdecken – Lebensmittelwertschätzung**“ an Ihrer Schule. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Vom Organisieren einer „Reste-Schnibbelparty“, über das gemeinsame Kochen mit Eltern und Schülerinnen und Schülern, als Projektwoche mit selbstgestalteten Infomaterial zur Lebensmittelwertschätzung, einem großen Abschlussfest oder auch als kleinere Aktion in Ihrer Schule – überlegen Sie mit Ihrer Planungsgruppe gemeinsam, welche Aktion für Ihre Schule am besten passt und lassen sich von den nachfolgenden Ideen inspirieren.



Ideensammlung für eine Aktion zum Thema „Lebensmittelwertschätzung“ an Ihrer Schule:

- **Speiserestemessung:** Ermitteln Sie gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern eine Woche lang die Menge an Speiseresten, die in Ihrer Mensa anfallen. Nähere Beschreibung und Materialien unter: <https://refowas.de/hilfen-zur-schulverpflegung>
- **Caterer-Check:** Was wird in der Schulmensa verschwendet und warum? Schüler fragen den Betreiber der Mensa und erkundigen sich, woher die Lebensmittel kommen und wie viel am Ende des Tages in der Tonne landet.
- **Gemeinschaftliches Restekochen:** Veranstalten Sie gemeinsam mit Schülern, Eltern, Lehrkräften und Mensa (Caterer) ein „Restekochen“. Jeder bringt etwas mit, z.B. Milchprodukte, Gemüse, Obst oder Getreideprodukte. Zusammen wird ein Rezept überlegt: Was passt gut zusammen? Was wird oft kombiniert und was kann neu ausprobiert werden? Können bekannte Rezepte verändert werden? Guten Appetit!
- **Verschwendungstagebuch führen:** Die Schülerinnen und Schüler führen eine Woche lang ein Tagebuch über die Lebensmittel, die in ihrem Haushalt in den Müll kommen. Tauschen Sie sich im Klassenverbund über Tipps und Tricks aus, wie bestimmte Lebensmittel weiterverwendet werden können.
- **Reste-Schnibbelparty:** Kochen Sie gemeinsam an Ihrer Schule mit Gemüseresten und Lebensmitteln mit abgelaufenem Mindesthaltbarkeitsdatum. Informationen zum Mindesthaltbarkeitsdatum finden Sie unter: <https://www.zugutfuerdietonne.de/initiative-material-und-aktionen/presse/pressemitteilungen/meldung/kann-man-das-noch-essen/>
- **Werbeaktionen gegen Lebensmittelverschwendung:** Schülerinnen und Schüler gestalten ihren eigenen Werbespot bzw. ein Plakat zum Thema Lebensmittelverschwendung.
- **Fotodokumentation/Ausstellung:** Machen Sie eine Umfrage unter den Schülerinnen und Schülern an Ihrer Schule: Was wird an Lebensmitteln weggeworfen und warum. Fertigen Sie mit den Schülerinnen und Schülern eine Fotodokumentation darüber an, die anschließend in Form einer Ausstellung in der Schule präsentiert wird.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

In Kooperation mit:



Niedersächsische
Landesschulbehörde

Kostenfreie Unterrichtsmaterialien und -vorschläge finden Sie unter:

- <https://refowas.de/hilfen-zur-schulverpflegung>
- <https://www.zugutfuerdietonne.de/initiative-material-und-aktionen/infomaterial/schulmaterial>

Weitere Ideen und Anregungen finden Sie unter:

- www.zugutfuerdietonne.de
- www.lebensmittelwertschaetzen.de
- <https://www.welthungerhilfe.de/aktuelles/blog/lebensmittelverschwendung>

Wie geht es weiter?

Haben Sie gemeinsam eine Idee für eine Schulaktion rund um das Thema „Lebensmittelwertschätzung“ entwickelt und möchten diese umsetzen? Dann unterstützen wir Sie gerne. Melden Sie Ihre Aktion mit dem [Anmeldeformular](#) bei der Vernetzungsstelle an und erhalten Sie kostenfreie Materialien wie Schürzen und Poster.