



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Bundesministerium  
für Gesundheit

**IN FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

## Tägliches PROGRAMM am IN FORM Messestand: didacta 2018, Halle 13, Stand D18

- 10:00 Uhr** **Aufgeweckt! Clevere Frühstücksideen.**  
Information und Verkostung mit BIOSpitzenkoch Tino Schmidt
- 11:00 Uhr** **Aufgepasst! Unterrichtsmaterial zur Ernährungsbildung.**  
Interaktive Präsentation neuer Methoden
- 12:00 Uhr** **Aufgestanden! Bewegung im Klassenzimmer.**  
Effektive Bewegungsübungen für Körper & Geist
- 13:00 Uhr** **Aufgetischt! Mittagsverpflegung in Schule & Kita.**  
Vorstellung der DGE-Qualitätsstandards – inklusive Imbiss
- 14:00 Uhr** **Ausgezeichnet! Wir sind IN FORM.**  
Prämierung von Best Practice Projekten
- 15:00 Uhr** **Angeregt! IN FORM Partner und Projekte stellen sich vor.**  
Praktische Anreize für gesunde Ernährung und mehr Bewegung
- 16:00 Uhr** **Aufgegessen! Kreatives Kochen mit Resten.**  
Lebensmittelwertschätzung mit der Initiative „Zu gut für die Tonne!“
- 16:30 Uhr** **Ausgepowert! Bewegung am Nachmittag.**  
Testangebote für Spiel, Sport & Spaß in der Freizeit

Alle Veranstaltungen werden moderiert von Edda Dammüller (WDR)