

### Beispiellegende Zusatzstoffe

| LEGENDE - ZUSATZSTOFFE    |   |  |
|---------------------------|---|--|
| Zusatzstoff-Kennzeichnung | Bezeichnung Zusatzstoffe mit E-Nummern (Klassenname)                                  | Beispiele von Lebensmitteln  |
| 1                         | "mit Farbstoff"   | E 100 - E 180<br>Desserts, Backwaren und -decoration, alkoholfreie Getränke  |
| 2                         | "mit Konservierungsstoff" oder "konserviert"  | E 200 - E 219, E 230 - E 235, E239, E 242, E 249 - E 252, E 280 - E285, E1105<br>Feinkostsalate, Sauerkonserven, abgepacktes Schnittbrot                     |
| 2a                        | <i>ersatzweise zu 2</i> mit Nitritpökelsalz mit Nitrat mit Nitritpökelsalz und Nitrat | Bei ausschließlicher Verwendung von E 249 – E 250 E 251 – E 252 oder einem Gemisch dieser Stoffe<br>Fleischerzeugnisse (Kochschinken, Brühwurst, Dauerwurst) |
| 3                         | "mit Antioxidationsmittel"  | E 310 - E 321<br>Soßen, Trockensuppen, Brühen, alkoholfreie Getränke   |
| 4                         | "mit Geschmacksverstärker"  | E 620 - E 640<br>Gewürzmischungen, Soßen, Trockensuppen, Fleischerzeugnisse  |
| 5                         | "geschwefelt"   | Schwefeldioxid/Sulfite E 220 - E 228 ab 10 mg/kg oder 10 ml/l<br>Essig, Trockenobst  |
| 6                         | "geschwärzt"  | Eisensalze E 579, E 585<br>Oliven  |
| 7                         | "gewachst"  | Stoffe zur Oberflächenbehandlung E 901 - E 904, E 912, E914<br>Zitrusfrüchte, Melonen, Äpfel, Birnen   |
| 8                         | "mit Phosphat"  | bei Fleischerzeugnissen E 338 - E 341, E 450 - E 452<br>Fleischerzeugnisse   |
| 9                         | "mit Süßungsmittel(n)" bzw. "mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln"                  | E 950 - E 959 E 420, E 421, E 953 - E 968<br>süß-saure Konserven, Senf, Feinkostsalate   |
| 10                        | „enthält eine Phenylalaninquelle“   | zusätzlich zu 9. bei Aspartam (E 951)  |
| 11                        | „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“                                       | Zusätzlich bei den Süßungsmitteln oder Zuckeraustauschstoffen: E 420, E 421, E 953, E 965 – E 968, wenn > 100g/kg oder >100g/L im Produkt enthalten          |
| 12                        | "konserviert mit Thiabendazol"  | bei Zitrusfrüchten<br>bei Zitrusfrüchten   |
| *                         | chininhaltig  | Erfrischungsgetränke   |
| **                        | „koffeinhaltig“   | Erfrischungsgetränke (Cola, Energy Drinks)   |
| ***                       | "bestrahlt" oder "mit ionisierenden Strahlen behandelt"                               |  |
| ****                      | „genetisch verändert“ oder „aus gentechnisch verändertem...hergestellt“               |  |

## Beispiellegende Zusatzstoffe

### Ergänzungen:

\***Chininhaltige** Erfrischungsgetränke müssen gekennzeichnet werden.

\*\***Koffeinhaltige** Erfrischungsgetränke wie Cola oder Energydrinks müssen deutlich erkennbar mit der Angabe „koffeinhaltig“ versehen werden. Kaffee oder schwarzer bzw. grüner Tee müssen nicht gekennzeichnet werden.

Erhöhter Koffeingehalt: enthält ein Getränk in verzehrfertigem Zustand mehr als 150mg Koffein/Liter muss dieses mit dem Hinweis „erhöhter Koffeingehalt“ gekennzeichnet werden. Entfällt jedoch für die Schulverpflegung, da es diese Getränke nicht im freien Ausschank gibt. Auf verpackter Ware muss der Hersteller dafür sorgen.

\*\*\* **Bestrahlte Lebensmittel:** In Deutschland dürfen nach der Lebensmittelbestrahlungsverordnung (LMBestV) lediglich **getrocknete aromatische Kräuter und Gewürze** bestrahlt und angeboten bzw. verkauft werden. Ansonsten ist die Bestrahlung von Lebensmitteln gemäß §8 LFGB in Deutschland verboten.

\*\*\*\* **Genetisch veränderte** Lebensmittel: Derzeit sind in Deutschland nur aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellte Lebensmittel erlaubt, wie z. B.

- **Öl** aus genetisch verändertem **Soja oder Raps**
- **Stärke** aus genetisch verändertem **Mais** und **Glucosesirup** aus dieser Stärke
- **Aromen** aus genetisch verändertem **Sojaprotein**
- **Ketchup** aus genetisch veränderten Tomaten