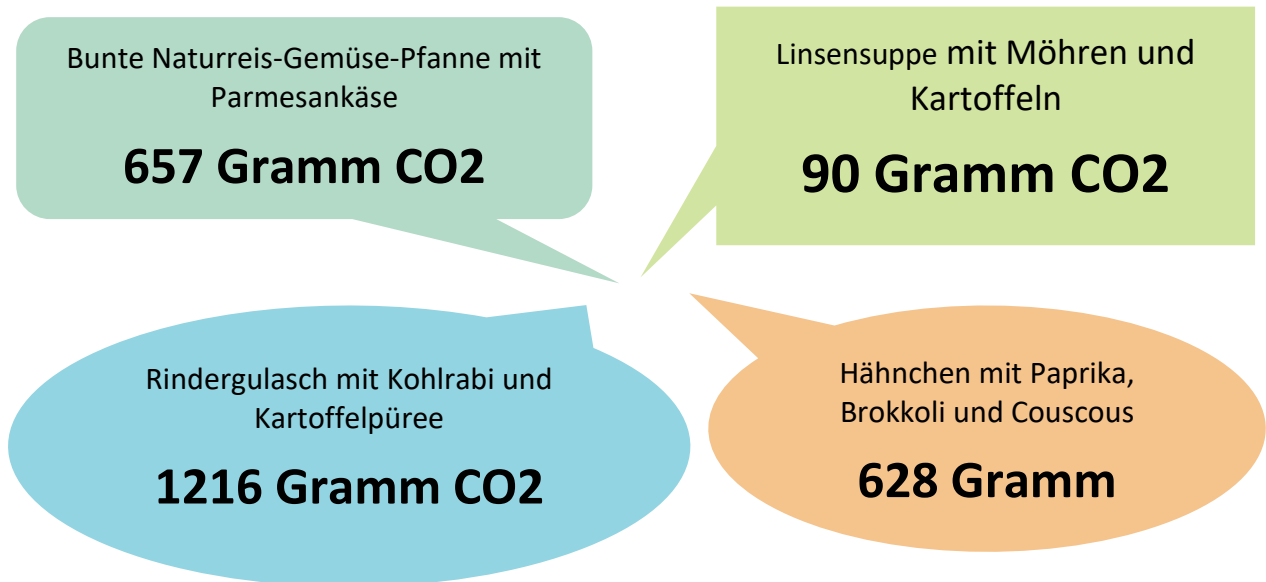


## CO<sub>2</sub>-Fußabdruck Mensagerichte

Tierische Lebensmittel wie Fleisch verursachen einen größeren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck als pflanzliche. Wie sieht es mit typischen Gerichten in deiner Mensa aus?



<b>Was fällt dir zum CO<sub>2</sub>-Fußabdruck der oben genannten Gerichte auf?</b>
<i>Mir fällt auf, dass ...</i>
<b>Berechne die CO<sub>2</sub>-Werte für Speisen auf deinem Speiseplan.</b>
<i>Hinweis: Es gibt zwar noch keinen eindeutigen von Experten empfohlenen CO<sub>2</sub>-Richtwert für ein klimagesundes Essen, du kannst dir aber durch eine geschickte Auswahl einen abwechslungsreichen, gesundheitsförderlichen <u>und</u> klimafreundlichen Speiseplan zusammenstellen.</i>

**Quellen:**

- *Rezepte: [Schule+Essen=Note 1](#). Die Fleischportion wurde an die 5. Auflage des DGE-QST angepasst*
- *CO<sub>2</sub>-Werte: Ifeu Institut, Reinhardt 2020: [Ökologische Fußabdrücke von Lebensmitteln und Gerichten in Deutschland](#). Der Energieverbrauch bei der Zubereitung ist nicht in die Berechnung einbezogen.*

Gefördert durch:



Durchgeführt von:



Gefördert durch:

