

Nudge me! Arbeitsblatt: Die Klimagesunde Wahl anstupsen

Nudge me – die klimagesunde Wahl anstupsen

Nudging (to nudge = anstupsen) schafft Anreize für ein bestimmtes erwünschtes Verhalten. Für ein klimagesundes Verhalten kann beispielsweise eine große Salatbar im Vordergrund der Essensausgabe stehen. Weitere Beispiele findest du in der nachfolgenden Tabelle.



Aufgaben:

1. Lese dir die Nudges in der Tabelle durch. Kreuze deine Favoriten in der Spalte 1 an und begründe.
2. Wie groß ist der Aufwand, die Nudges zu organisieren? Schreibe die betreffende Zahl in die Spalte 2 (1 = gering, 2 = mittel, 3 = hoch).
3. Fallen dir noch weitere Beispiele ein? Notiere deine Ideen in die leeren Zeilen der Tabelle.
4. Diskutiere mit deinen Mitschüler*innen und entscheide dich für Nudges, die sich in deiner Mensa gut umsetzen lassen. Begründe deine Entscheidung.
5. Sprich mit dem Küchenteam, ob die von dir gewählten Nudges in der Mensa möglich sind.

Beispiele für Nudges in der Schulmensa	Aufgabe:	
	1	2
Gemüse aus dem Tagesgericht frisch und unverarbeitet an der Essensausgabe präsentieren mit Hinweis auf Klimagesundheit		
Fleisch in verschiedenen Portionsgrößen anbieten (Ganze und halbe Portion)		
Zum vegetarischen Gericht dreierlei Kräuter zur Wahl bieten		
Vegetarisches Gericht im Speiseplan mit grünem Hintergrund hervorheben		
Vegetarisches Gericht auf einem Beispielteller mit bunter Garnitur präsentieren		
Probierhappen für vegetarische Speisen anbieten		
Bonus für Schüler*innen vergeben, die 10x in einer bestimmten Zeit das vegetarische Essen gewählt haben		
Günstigen CO2-Fußabdruck der klimagesunden Menüvarianten ausweisen		
Salat in vorportionierten Schalen präsentieren		
Salate auf farbenfroher Unterlage präsentieren		
Obst und Salat an mehreren Stellen der Essensausgabe anbieten		
Ausstellungen zum Thema „Klimagesunde Mensa“ organisieren		
Bonussystem beim Kauf der besonders klimagesunden Snacks		

Gefördert durch:



Durchgeführt von:



Gefördert durch:

