

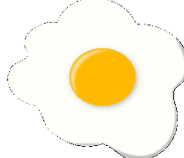
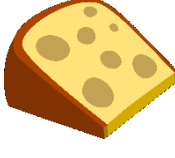


Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun? Beispiele Quizfragen

Was schätzt du: Wie groß ist der Anteil, den die Produktion unseres Essens an den klimaschädlichen Gasen hat?	<input type="checkbox"/> 10 %	<input checked="" type="checkbox"/> 15 %	<input type="checkbox"/> 20 %
Welches Tier verursacht bei der Haltung die meisten klimaschädlichen Gase? <i>Erklärung: Wiederkäuer bilden bei der Verdauung große Mengen Methan. Dieses Gas ist 25 Mal klimaschädlicher als CO₂.</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Kuh	<input type="checkbox"/> Pferd	<input type="checkbox"/> Schwein
Nummeriere die Lebensmittel nach der Menge an klimaschädlichen Gasen pro Kilogramm oder Liter, die bei ihrer Produktion entstehen. (1 = niedrigster Wert, 4 = höchsten Wert)			
[4] Rindfleisch	[1] Brokkoli	[2] Eier	[3] Käse
			
<i>Bilder: Pixabay</i>			
Nenne 3 Gemüse- oder Obstsorten. Gib dazu jeweils einen Monat an, in dem diese im Freiland in Deutschland geerntet werden können. <i>Weitere Beispiele siehe Saisonkalender</i>	Apfel Oktober	Spina Juni	Zucchini Juli
Ist es besser für das Klima, wenn wir Lebensmittel aus unserer Region anstatt aus weit entfernten Ländern essen? <i>Hinweis: Lebensmittel aus der Region haben kürzere Transportwege als Importware. Der positive Effekt besteht allerdings oft nicht mehr, wenn beispielsweise Gemüse oder Obst außerhalb der Saison in beheizten Gewächshäusern angebaut wurden.</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Egal

<p>Was schätzt du: Wie viele Kilogramm Lebensmittel landen pro Kopf und Jahr im Müll?</p> <p><i>Hinweis: 75 kg sind eine sehr große Menge, das Volumen entspricht 75 Packungen Milch!</i></p>	<p><u>50 kg</u></p>	<p>75 kg</p>	<p>100 kg</p>
<p>Was glaubst du: Sind diese Aussagen wahr?</p>			
<p>Eine Portion Reis verursacht mehr klimaschädliche Gase als eine Portion Kartoffeln.</p> <p><i>Hinweis: Beim Nassreisanbau wächst Reis in überschwemmten Feldern. Dabei bilden Mikroorganismen im Boden das Treibhausgas Methan. Für die künstliche Bewässerung wird zudem viel Wasser benötigt. Trockenreisbau wäre umweltverträglicher, bringt aber auch weniger Erträge.</i></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> wahr</p>	<p><input type="checkbox"/> falsch</p>	
<p>Fleisch ist am besten geeignet, um Muskel-Eiweiß aufzubauen.</p> <p><i>Hinweis: Fleisch ist zwar ein hochwertiges Eiweiß, es liefert aber nicht alle Eiweißbestandteile, die für den Aufbau von Eiweißen in unserem Körper benötigt werden. Erst die Kombination von Fleisch mit anderen Eiweißquellen macht das Eiweiß richtig gut verwertbar. Man kann sich auch ohne Fleisch optimal versorgen, wenn man insgesamt ausgewogen isst mit viel Gemüse, Vollkorngetreide, Nüsse und Obst. Damit sich die Eiweißstoffe optimal ergänzen, sollte man pflanzliche Lebensmittel geschickt kombinieren (z.B. Erbsen mit Weizennudeln oder Linseneintopf mit Brot).</i></p>	<p><input type="checkbox"/> wahr</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> falsch</p>	

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Durchgeführt von:



VERNETZUNGSSTELLE
SCHULVERPFLEGUNG
Niedersachsen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz