Was heißt: Startklar?

Kater Cook fragt euch: Seid ihr startklar?
Schreibe passende Fragesätze und begründe.

Gesund?

Seid ihr gesund?

Weißt du warum?
Wer sich krank fühlt, darf nicht mitkochen, weil seine Keime aufs Essen übertragen werden könnten.

Ringe, Uhr, Armbänder?

Habt ihr Ringe, Armbänder und Uhren ausgezogen?

Weißt du warum?
Darunter sammelt sich Schmutz, der nicht auf Lebensmittel gelangen darf.

Lange Ärmel?

Habt ihr eure Ärmel hochgekrempelt?

Weißt du warum?
So rutschen sie nicht ins Essen.

Lange Haare?

Habt ihr lange Haare zusammengebunden?

Weißt du warum?
Haare dürfen nicht ins Essen gelangen.

Saubere Schürze?

Habt ihr eine saubere Schürze umgebunden?

Weißt du warum?
Sie schützt eure Kleidung und das Essen.

Saubere Hände?

Habt ihr eure Hände gründlich mit Seife gewaschen?

Weißt du warum?
Auf den Händen verstecken sich viele Keime, die nicht ins Essen gelangen dürfen.

Geschirrtuch?

Habt ihr ein Geschirrtuch in den Schürzenbund gesteckt?

Weißt du warum?
Daran könnt ihr die Hände zwischendurch abwischen.

© BLE | Der Ernährungsführerschein | Artikel-Nr. 3941/2025 |
Text: Dr. Ingrid Brüggemann, Gunda Koch-Schulte |
Illustration: Dorothea Tust | Grafik: Arnout van Son